

# Der Sensorik-Koffer im Überblick

## Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I  
(Empfehlung: 8. Jahrgangsstufe, Realschule)

## Inhalt



### Themen der vier Stationen:

- > Station Äpfel: sensorische Prüfung verschiedener Apfelsorten
- > Station Getränke: Zuckergehalt von Lösungen erschmecken und diesen Softgetränken zuordnen
- > Station Joghurt: Verkostung von Joghurtproben
- > Station Sensorik-Quiz: Fragen zu Geschmack und Wahrnehmung

## Ziele

- > Förderung von Geschmackswahrnehmung und Genussfähigkeit
- > Reflexion von Essverhalten und Kaufentscheidungen
- > Förderung einer vielseitigeren Ernährungsweise

## Zeitbedarf

Gesamtumfang circa 90 Minuten (2 Schulstunden)  
plus Auf- und Abbau

## Material

### Sensorik-Koffer

- > alle Stationsmaterialien praktisch verpackt in einem Koffer

### Handbuch

- > Checklisten zur einfachen Vorbereitung
- > Kopiervorlagen, Arbeitsblätter und Stationsbeschreibungen
- > vertiefende Literatur zum Thema Sensorik

## Wie komme ich an den Sensorik-Koffer?

Nähere Informationen erhalten Sie an  
Ihrem örtlichen Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten.



Die Kontaktdaten Ihres zuständigen  
Amtes finden Sie unter  
[www.stmelf.bayern.de/aemter](http://www.stmelf.bayern.de/aemter)



Weitere Informationen zum Sensorik-Koffer finden Sie  
unter [www.KErn.bayern.de/Sensorikkoffer](http://www.KErn.bayern.de/Sensorikkoffer)



## Impressum

Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)  
Institut der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft (LfL)  
Hofer Straße 20, 95326 Kulmbach  
Am Gereuth 4, 85354 Freising  
[poststelle@kern.bayern.de](mailto:poststelle@kern.bayern.de) | [www.kern.bayern.de](http://www.kern.bayern.de)

Das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) bündelt das Wissen rund  
um Ernährung in Bayern und gehört zum Bayerischen Staatsministerium  
für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus (StMELF).

Stand: September 2024  
Inhalt: Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)  
Gestaltung und Bildnachweis: [www.dieAgentur.de](http://www.dieAgentur.de)

Ämter für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten



Ernährungsbildung in der Sekundarstufe I

# Sensorik-Koffer

In Anlehnung an den  
**LehrplanPLUS**

[www.ernaehrung.bayern.de](http://www.ernaehrung.bayern.de)



## Der Sensorik-Koffer

Der Sensorik-Koffer ist ein Angebot zur Vermittlung von Alltagskompetenzen im Rahmen von „Schule fürs Leben“. Mit sensorischen Übungen erwerben die Jugendlichen wertvolles Ernährungswissen, um sich durch die bewusste Auswahl von Lebensmitteln vielseitig und gesundheitsförderlich zu ernähren.

## Vier Stationen für alle Sinne

In einem Parcours aus vier Stationen führen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Sinnesübungen durch. Neben der Geschmacksschulung werden in den Versuchen Nachhaltigkeitsaspekte wie Regionalität und Saisonalität reflektiert.

Die Aufgaben an den Stationen können in beliebiger Reihenfolge gelöst werden.

## UNSERE SINNE – DIE WAHREN INFLUENCER BEI ESS- UND KAUFENTSCHEIDUNGEN!

### Station 1

## Äpfel

Apfel = Apfel? Keineswegs!  
Die Schülerinnen und Schüler nehmen drei Apfelsorten sensorisch unter die Lupe. Sie erfahren, dass verschiedene Sorten ganz unterschiedlich schmecken und guter Geschmack nicht vom Aussehen abhängt.



### Station 2

## Getränke

An dieser Station verkosten die Schülerinnen und Schüler Zucker-Lösungen und ordnen diese entsprechend ihrer Zuckerkonzentration unterschiedlichen Getränken zu. Zusätzlich erfahren sie, wie sie durch gezieltes Lesen der Zutatenliste bereits beim Einkauf gesundheitsförderliche Entscheidungen treffen können.



### Station 3

## Joghurt

Bei dieser Station vergleichen die Schülerinnen und Schüler verschiedenfarbige Joghurt-Proben und erleben, wie die Farbe den Geschmack beeinflusst. Ein genauer Blick auf die Zutatenliste von Fruchtjoghurts offenbart Details über deren Inhaltsstoffe. Lust auf mehr Geschmack ohne lange Transportwege? Ein Saisonkalender zeigt, wann welche Produkte in Bayern geerntet werden.



### Station 4

## Sensorik-Quiz

Ein Quiz fordert die Schülerinnen und Schüler mit spannenden Fragen heraus und vertieft das Wissen rund um das Thema Sensorik.

