

RAN AN DIE GEMÜSERESTE

KNUSPRIGE CHIPS AUS BIO-KARTOFFELSCHALEN

- ca. 300 g Bio-Kartoffelschalen
- 3 EL Pflanzenöl
- Salz, Pfeffer
- Kräuter und Gewürze
 - z.B. Rosmarin, Paprika, Chili



1. Die Kartoffelschalen mit Öl und den Gewürzen in einer Schüssel mischen.
2. Backofen auf 170 °C Umluft vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.
3. Die Schalen mit der hellen Seite nach oben auf dem Blech auslegen.
4. Die Chips für ungefähr 10-15 Minuten knusprig backen.

Tipp:

Man kann auch die Schalen von Rote Beete, Karotten oder Pastinaken lecker knusprig backen.