

# Lebensmittelkategorien

<b>1</b>	<b>Backwaren</b>	
	Brot	z.B. Vollkornbrot, Weißbrot
	Brötchen	z.B. Laugenbrötchen, Brezeln, Croissants
	Kuchen	z.B. Rührkuchen, Torten
	Süße Stückchen	z.B. Plunder
	Pikante Backwaren	z.B. Pizza, Flammkuchen
	Sonstige Backwaren	z.B. Blätterteig
<b>2</b>	<b>Obst</b>	
	Obst (roh)	z.B. frisches, rohes Obst
	Obsterzeugnisse	z.B. Apfelmus, Konfitüre
	Trockenobst	z.B. Apfelringe
<b>3</b>	<b>Gemüse</b>	
	Gemüse (roh)	z.B. frisches, rohes Gemüse
	Gemüseerzeugnisse	z.B. Sauerkonserven, Gewürzgurken
<b>4</b>	<b>Fleisch und Fisch</b>	
	Fleisch	z.B. Rindfleisch, Schweinefleisch
	Fleischerzeugnisse und Wurstwaren	z.B. Bratwürste, Schinken, Salami
	Fisch	z.B. Lachsfilet
	Fischerzeugnisse	z.B. Fischstäbchen
	Krusten- und Schalentiere	z.B. Garnelen
<b>5</b>	<b>Milchprodukte</b>	
	Milch/-mischgetränke	z.B. Milch, Kakao
	Milcherzeugnisse	z.B. Joghurt, Quark, Sahne, Eis
	Käse	z.B. Schnittkäse
	Butter	
<b>6</b>	<b>Teigwaren</b>	
	Nudeln	
	Nudelgerichte	
	Sonstige Teigwaren	z.B. Knödel, Maultaschen
<b>7</b>	<b>Gekochte (Speise-) Reste</b>	
	Gekochte Beilagen	z.B. Kartoffeln, Nudeln, Reis
	Gekochte, übriggebliebene Speisen	z.B. Suppen, Aufläufe
	Tellerreste	
	Sonstige Reste	z.B. Soßen, Teig

<b>8</b>	<b>Zubereitungsabfälle</b>	
	Schälreste	z.B. Kartoffelschalen, Gurkenschalen
	Nicht essbare Bestandteile	z.B. Knochen, Kerne
<b>9</b>	<b>Sonstiges</b>	
	Eier	
	Getreide/-erzeugnisse	z.B. Mehle, Reis
	Hülsenfrüchte	z.B. Bohnen
	Nüsse	z.B. Erdnüsse
	Öle und Fette	z.B. Margarine, Olivenöl, Butterschmalz
	Müsli	z.B. Müsli, Müsliriegel
	Cornflakes	
	Soßen	z.B. Fertigsoßen, Ketchup
	Salz und Pfeffer	
	Süßwaren	z.B. Bonbons, Schokolade
	Knabberartikel	z.B. Chips, Salzstangen, Popcorn
	Sojaerzeugnisse	z.B. Tofu, Sojasoße
	Sonstiges	Alle zuvor nicht genannten Lebensmittel
<b>10</b>	<b>Getränke</b>	
	Tee	
	Kaffee	
	Wasser	z.B. Sprudel, Leitungswasser
	Saft	
	Alkoholische Getränke	z.B. Bier, Wein