Salat

KAROTTEN-APFEL-PASTINAKEN-ROHKOST

ZUTATEN FÜR CIRCA 4 PORTIONEN

- 350 Gramm Karotten
- 175 Gramm Äpfel
- 75 Gramm Pastinaken
- 2 Esslöffel Zitronensaft
- Salz, Pfeffer
- 2 Esslöffel Olivenöl

ZUBEREITUNG

Karotten, Äpfel, Pastinaken waschen und fein raspeln. Aus Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Olivenöl eine Marinade herstellen und mit dem Salat vermengen.

Rezept: Dorothea Brunner von der Adalbert-Stifter-Grundschule, Kaufbeuren-Neugablonz

Foto: KErn/Dr. Christiane Brunner