

# Anmeldung

Anmelden können Sie sich online bis zum **09. April 2018** unter: [www.kern.bayern.de/gelis/fachkongress](http://www.kern.bayern.de/gelis/fachkongress)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, daher empfehlen wir eine zeitnahe Anmeldung.

KErn erhebt, speichert und verarbeitet die von Ihnen übermittelten personenbezogenen Daten zum Zweck der Bearbeitung Ihrer Anmeldung. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur, falls wir gesetzlich dazu verpflichtet sind. Sie können sich jederzeit bei uns über Ihre gespeicherten Daten informieren und diese gegebenenfalls löschen lassen.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die das KErn im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet.

# Veranstaltungsort

Veranstaltungssaal des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Ludwigstraße 2, 80539 München

Im Bereich des Staatsministeriums stehen öffentliche Parkplätze nur sehr beschränkt zur Verfügung. Bitte nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, gegebenenfalls in Verbindung mit den Park-and-Ride-Stellplätzen im Umkreis von München. Empfehlenswert ist der P&R Fröttmaning und die Weiterfahrt mit der U-Bahn U6 zum Odeonsplatz. U-Bahnhaltestelle Odeonsplatz: mit U4, U5 vom Hauptbahnhof, mit U3, U6 vom Marienplatz. Von der Haltestelle Odeonsplatz sind es noch 200 m zu Fuß.

## DAS GELIS-PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH:

TUM Technische Universität München

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

EKEFZ ERNÄHRUNGSMEDIZIN

KErn Kompetenzzentrum für Ernährung

Fachzentren Ernährung/ Gemeinschaftsverpflegung an den Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Fürstenfeldbruck, Regensburg, Bayreuth, Fürth und Würzburg

Gesund. Leben. Bayern.

AOK Die Gesundheitskasse.

## WEITERE UNTERSTÜTZER:

BAYERISCHE LANDESÄRZTEKAMMER

InForm

Bayerischer Hebammen Landesverband e.V.

beurer

Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie

## HERAUSGEBER

Kompetenzentrum für Ernährung – KErn  
an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft

Hofer Straße 20, 95326 Kulmbach  
Am Gereuth 4, 85354 Freising  
E-Mail: [poststelle@kern.bayern.de](mailto:poststelle@kern.bayern.de)  
[www.kern.bayern.de](http://www.kern.bayern.de)

Das Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Stand: März 2018  
Redaktion: KErn – Bereich Wissenstransfer  
Bildnachweis: [fmarsicano/fotolia.com](http://fmarsicano/fotolia.com) (Bild-Nr.:47357763)  
Druck: Offprint, München



**GeliS** Gesund leben in der Schwangerschaft

# Erste Ergebnisse der GeliS-Studie im wissenschaftlichen Kontext

Freitag, 20.04.2018  
StMELF München



Sehr geehrte Damen und Herren,

immer mehr Erkenntnisse zeigen, dass Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre die entscheidenden Phasen für eine lebenslange Gesundheit sind. Daher haben Prof. Hans Hauner an der TU München und das KErn das Kooperationsprojekt GeliS initiiert.

Ziel des GeliS-Projektes ist es, Frauen während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil zu motivieren. Insgesamt haben 2286 Schwangere an der GeliS-Studie teilgenommen.

Am 20. April 2018 stellen wir Ihnen erste Ergebnisse des Projektes vor. Nationale und internationale Experten geben Ihnen einen Einblick in das Forschungsfeld der frühkindlichen Prägung und Prävention. Zudem präsentieren Experten weitere Projekte zur Förderung eines gesunden Lebensstils rundum Schwangerschaft und Geburt und diskutieren mögliche Perspektiven.

Im Namen des KErn laden wir Sie herzlich zum Fachkongress ein und freuen uns, Sie im Veranstaltungssaal des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF) begrüßen zu dürfen.

Rainer Prischek  
Leiter Kompetenzzentrum für Ernährung

# Moderatoren



## Martin Heyn

leitet seit Juni 2012 das Bayerische Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG). Der Sozialpädagoge und Master of Social Management übt zudem umfangreiche Lehr- und Referententätigkeit, u.a. in den Themenfeldern Gesundheitsförderung und Prävention, aus.



## Dr. Kathrin Rauh

ist seit Anfang 2013 zentrale Projektkoordinatorin der GeliS-Studie am KErn. Die Ernährungswissenschaftlerin promovierte bei Prof. Hauner am Lehrstuhl für Ernährungsmedizin der TUM. Die Ergebnisse ihrer Promotion lieferten die Grundlagen für die Konzeption von GeliS.

# Referenten



## Dr. Beate Landsberg

studierte Ernährungswissenschaften in Bonn und promovierte in Kiel. Seit 2016 ist sie wissenschaftliche Mitarbeiterin der Universitäts-Kinderklinik Düsseldorf und untersucht im Rahmen der PEACHES Studie frühe Einflussfaktoren der Adipositas.



## Prof. Shakila Thangaratnam

is a Professor of Women's Health at Queen Mary University of London. She leads the International Weight Management in pregnancy (i-WIP) Network of 16 countries, which has the largest individual participant data of women in trials on diet and physical activity in pregnancy.



## Maria Flothkötter

studierte Ernährungswissenschaften in Bonn und war mehrere Jahre redaktionell und freiberuflich tätig. Seit 2009 leitet sie das Netzwerk „Gesund ins Leben“, das seit 1. Februar 2017 im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) angesiedelt ist.

# Programm

Freitag, 20.04.2018 in München

Moderation: Martin Heyn, Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) und Dr. Kathrin Rauh, KErn

9.30 Uhr **Registrierung**

10.00 – 10.30 **EINFÜHRUNG**

10.00 – 10.10 **Begrüßung**

Rainer Prischenk, Leiter Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn)

10.10 – 10.20 **Grußworte**

Prof. Wolfgang H. Caselmann, Stv. Abteilungsleiter Prävention, Gesundheitsschutz im Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP)

Dr. Annette Scheder, Bereichsleiterin Gesundheitsförderung, AOK Bayern – Die Gesundheitskasse

10.20 – 10.30 **Statement**

Hubert Bittlmayer, Amtschef im Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF) – angefragt

10.30 – 12.00 **FRÜHKINDLICHE PRÄVENTION – AKTUELLER WISSENSSTAND UND EMPFEHLUNGEN**

10.30 – 11.00 **Fötale Programmierung der Adipositas – aktuelle Erkenntnisse**

Dr. Beate Landsberg, Universitäts-Kinderklinik Düsseldorf

11.00 – 11.30 **Effect of lifestyle interventions in pregnancy on gestational weight gain and pregnancy outcomes: Results of the i-WIP Collaborative Group**

Prof. Shakila Thangaratnam, Queen Mary University, London

11.30 – 12.00 **Aktuelle Handlungsempfehlungen zur Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft**

Maria Flothkötter, Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)

12.00 – 13.15 **Mittagspause**

## GELIS – DIE ERGEBNISSE

13.15 – 14.00 **Präsentation der GeliS-Ergebnisse**  
Prof. Hans Hauner, TU München

14.00 – 14.30 **Diskussion der Ergebnisse**

14.30 – 15.00 **Kaffeepause**

15.00 – 15.45 **PROJEKTE ZUR FÖRDERUNG EINES GESUNDEN LEBENSSTILS IN DER SCHWANGERSCHAFT**

15.00 – 15.15 **GeMuKi – Gemeinsam gesund: Vorsorge plus für Mutter und Kind**

Dr. Anne-Madeleine Bau, Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb), Berlin

15.15 – 15.30 **BabyCare – gesund & schwanger**

Dr. Wolf Kirschner, FBE Forschung Beratung Evaluation GmbH, Berlin

15.30 – 15.45 **PEBS – Ernährungs- und Bewegungsberatung in der Schwangerschaft bis 1 Jahr nach Geburt**  
Sibylle Abt, Universitätsspital Zürich

15.45 – 16.30 **AUSBLICK UND ABSCHLUSS**

15.45 – 16.25 **Podiumsdiskussion: Lebensstil-Intervention in der Schwangerschaft – mögliche Perspektiven**

Maria Flothkötter, BZfE  
Prof. Hans Hauner, TU München  
Dr. Thomas Kauth, Kinder- und Jugendarzt, Ludwigsburg  
Dr. Wolf Kirschner, FBE  
Dr. Kathrin Rauh, KErn  
Marianne Spahn, Regierung der Oberpfalz

16.25 – 16.30 **Abschluss**  
Martin Heyn, ZPG

## Prof. Hans Hauner

Der GeliS-Studienleiter ist Ordinarius für Ernährungsmedizin an der TU München und Direktor des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin. Er beschäftigt sich schon viele Jahre mit dem Thema Adipositas und Ernährung in der Schwangerschaft.



## Dr. Anne-Madeleine Bau

leitet seit 01.10.2017 das Projekt GeMuKi. Die Diplom-Oecotrophologin und Gesundheitswissenschaftlerin hat am Institut für medizinische Soziologie der Charité Universitätsmedizin promoviert und bringt langjährige Erfahrungen zum Thema Übergewicht und Adipositas mit.



## Dr. Wolf Kirschner

war Projektleiter bei Infratest Gesundheitsforschung in München und Geschäftsführer der Epidemiologischen Forschung Berlin (EFB). Seit 1997 leitet er die Evaluationsforschung der FBE – Forschung Beratung Evaluation – GmbH in Berlin, wo das Projekt BabyCare entwickelt wurde.



## Sibylle Abt

ist Ernährungsberaterin Bsc und hat zusätzlich einen Master in Prevention and Health Promotion. Aktuell ist sie Geschäftsführerin des Schweizer Vereins PEBS mit Sitz am Universitätsspital in Zürich.



## Dr. Thomas Kauth

Der Kinder- und Jugendarzt sowie Ernährungs- und Sportmediziner ist Initiator der Projekte 9+12 und GeMuKi. Er ist Präventionsbeauftragter des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte in Baden-Württemberg und Vorstand von peb und PädNetzS e.G..



## Marianne Spahn

ist Koordinierende Sozialpädagogin und Präventionsmanagerin im Sachgebiet Gesundheit der Regierung der Oberpfalz. Ihr obliegt die Fachaufsicht und Fachberatung der Schwangerschaftsberatungsstellen sowie der Sozialdienste an den Gesundheitsämtern im Regierungsbezirk.

