Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die KErn-Homepage. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Mit Erhalt der Bestätigung ist Ihre Anmeldung verbindlich und die Teilnahmegebühr wird innerhalb von 14 Tagen fällig. Das Online-Anmeldeformular, eine Anfahrtsbeschreibung sowie Hotels in München und Umgebung finden Sie auf www.KErn.bayern.de.

Teilnahmegebühren
Frühbucher bis 18.05.2016 150,00 Euro
Spätbucher 200,00 Euro
Die Preise verstehen sich inklusive Seminar-Unterlagen, Mittagessen, Snacks und Getränken.

Anmeldeschluss 15. 06. 2016
Für Anmeldungen, die nicht bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert werden, wird eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro berechnet. Für Anmeldungen, die nicht bis fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn storniert werden, muss die gesamte Gebühr berechnet werden.

Veranstaltungsort
Deutsches Herzzentrum München
Lazarettstraße 36
80636 München

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD, VDOE und VFED mit 6 Punkten berücksichtigt sowie mit 2 Punkten (Modul F) für die QUETHEB-Registrierung.

ÜBER KERN
Das Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) bündelt das Wissen rund um Ernährung in Bayern. KErn konzipiert Fachveranstaltungen und unterstützt die bayerische Ernährungswirtschaft. Für verschiedene Zielgruppen werden Informationsmaterialien und Modellprojekte entwickelt. KErn gehört zum Ressort des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

HERAUSGEBER
Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn
an der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft

Am Gereuth 4, 85354 Freising
Hofer Straße 20, 95326 Kulmbach
E-Mail: poststelle@kern.bayern.de
www.kern.bayern.de

Das Kompetenzzentrum für Ernährung – KErn
ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich des
Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten

Stand: 14.04.2016
Redaktion: KErn – Bereich Wissenschaft
Bildnachweis: #88932802 | ©1dbrf10 – www.fotolia.com
Druck: Offprint, München

KErn-Wissenschaftsseminar

Gewichts-management
– eine runde Sache

Mittwoch, 29. Juni 2016
Deutsches Herzzentrum München

www.KErn.Bayern.de

Nachhaltiges Gewichtsmanagement – ist das möglich?

Die Deutschen werden älter und immer dicker – das ist keine neue Aussage, aber sie bleibt aktuell. Der Anteil an Adipösen in unserer Gesellschaft steigt weiter an. Die Wissenschaft beschäftigt sich intensiv mit den Hintergründen und mit Ansätzen, wie dieser »Volkskrankheit« begegnet werden kann.

Nicht nur die Betroffenen sind oftmals verwirrt, welche Diät bzw. Ernährungsweise die Richtige ist, um zum Wunschgewicht zu kommen. Auch für Ernährungsfachkräfte ist der Dschungel an Empfehlungen oft schwer durchschaubar. Sind Diäten überhaupt sinnvoll? Was macht wann für wen Sinn?

Manchmal vermischen sich ernährungsphysiologische Empfehlungen mit einer Prise Ideologie und einem Schuss persönlicher Überzeugung. Übrig bleibt ein undefinierbares Gemisch an Informationen, das nicht mehr zu beurteilen ist. Es gilt, die Fakten von den Mythen zu trennen. Mit dieser Veranstaltung wollen wir Licht in die Vielfalt der Empfehlungen bringen und uns mit neuen Trends und wissenschaftlichen Erkenntnissen auseinandersetzen. In Form von Fachvorträgen und Podiumsdiskussionen werden nachfolgende Themen näher beleuchtet:

- Werden die Deutschen älter und immer dicker?
- Gewichtige Erkenntnisse: Forschungsansätze und finanzielle Auswirkungen des Übergewichts
- Das ist die beste Diät! Nichts als Versprechungen?
- Verschiedene Perspektiven: Konzepte für eine schlanke Linie
- Gewichtsmanagement – zum Wohle des Verbrauchers?

Die Veranstaltung richtet sich an Fachexperten aus den Bereichen Ernährungswissenschaft, Medizin, Ernährungswirtschaft und Multiplikatoren aus dem Gesundheitsbereich.

Wir freuen uns sehr, Sie an unserem Veranstaltungsort im Deutschen Herzzentrum in München begrüßen zu dürfen!

Dr. Anja Schienkiewitz
ist seit 2009 für die Abteilung Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring am Robert Koch-Institut (RKI) tätig. Zu ihren Aufgaben gehören u. a. die Auswertung der RKI-Monitoringdaten zu anthropometrischen Parametern, Übergewicht und Adipositas sowie anderen kardiometabolen Risikofaktoren.

Prof. Dr. Hans Hauner
Als Ordinarius für Ernährungsmedizin an der TU München und Direktor des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin beschäftigt er sich vorwiegend mit Ernährung in der Schwangerschaft, bei Adipositas sowie Typ 2 Diabetes und bei Krebserkrankungen.

Prof. Dr. Rolf Holle
ist stellvertretender Leiter des Instituts für Gesundheitsökonomie am Helmholtz Zentrum München. Seine Forschungsschwerpunkte sind Studien zu Krankheitskosten und Lebensqualität und die Methodik der gesundheitsökonomischen Evaluation.

Johanna Bayer, M.A.
ist Wissenschaftsjournalistin und Buchautorin. Sie arbeitet für Verlage, Sender wie ARD und WDR, Print, Online und Institutionen. Der Umgang der Medien mit Ernährungsthemen ist einer ihrer Schwerpunkte, auch in ihrem eigenen Blog »Quark und so«.

Prof. Dr. med. Johannes Erdmann
ist Internist, Endokrinologe, Diabetologe und Ernährungsmediziner mit den Forschungsschwerpunkten zu Therapien von Adipositas und Typ 2 Diabetes. Seit 2011 arbeitet er als Professor an der Hochschule Weihenstephan-Triesdorf.

PROGRAMM

Mittwoch, 29.06.2016
Deutsches Herzzentrum, München

ab 8.30 Uhr Registrierung

9.00 – 9.45 EINFÜHRUNG

9.00 – 9.10 **Begrüßung**
Prof. Dr. med. Heribert Schunkert
Deutsches Herzzentrum München

9.10 – 9.15 **Eröffnung**
Dr. Wolfram Schaecke
Leiter KErn

9.15 – 9.45 **Werden die Deutschen immer älter und auch dicker?**
Dr. Anja Schienkiewitz
Robert Koch-Institut

9.45 – 11.15 GEWICHTIGE ERKENNTNISSE: FORSCHUNGSANSÄTZE UND FINANZIELLE AUSWIRKUNGEN DES ÜBERGEWICHTS

Moderation: Christine Röger – KErn

9.45 – 10.15 **Schlank ein Leben lang? Gewichtsmanagement im Verlauf des Lebens**
Prof. Dr. Hans Hauner
Technische Universität München

10.15 – 10.45 **Das dicke Problem – wie viel kostet uns die Adipositas?**
Prof. Dr. Rolf Holle
Helmholtz Zentrum München

10.45 –11.15 **Diskussion**

11.15 – 11.30 Kaffeepause

11.30 – 13.00 DAS IST DIE BESTE DIÄT! NICHTS ALS VERSPRECHUNGEN?

Moderation: Dr. Malte Rubach – StMELF

11.30 – 12.00 **Mit der Traumfigur zum höheren Selbst – Diäten in den Medien**
Johanna Bayer, M.A.
Freie Wissenschaftsjournalistin

12.00 – 12.30 **Nichts hält für die Ewigkeit: Die Mär von der Diät**
Prof. Dr. Johannes Erdmann
Hochschule Weihenstephan-Triesdorf

12.30 – 13.00 **Diskussion**

13.00 – 14.30 Mittagspause

14.30 – 16.00 VERSCHIEDENE PERSPEKTIVEN: KONZEPTE FÜR EINE SCHLANKE LINIE

Moderation: Irma Häberle

14.30 – 15.00 **App-nehmen und schlank per Mausklick**
Dr. Christina Holzapfel
Technische Universität München

15.00 – 15.30 **Schlank durch Essen? Neue Produkte zum Abnehmen**
Christian Zacherl
Fraunhofer Institut IVV

15.30 – 16.00 **Zu viel Zucker! Zu viel Fett! Wie sinnvoll sind politische Vorgaben ?**
Dr. Dietrich Garlichs
Deutsche Diabetes Gesellschaft

16.00 – 16.15 Kaffeepause

16.15 – 17.00 PODIUMSDISKUSSION: GEWICHTSMANAGEMENT – ZUM WOHLE DES VERBRAUCHERS?

Moderation: Irma Häberle – KErn

Teilnehmer: Stephan Becker-Sonnenschein, Oliver Huizinga, Rita Hagl-Kehl, Prof. Dr. Hans Hauner, Dr. Garlichs und ein Fishbowl-Teilnehmer*

*Bei der Fishbowl-Diskussion können Personen aus dem Publikum einen freien Stuhl auf dem Podium nutzen, um jederzeit mitzudiskutieren.

ca. 17.00 Ende der Veranstaltung

Dr. Christina Holzapfel
ist wissenschaftliche Geschäftsführerin des Kompetenznetzes Adipositas. Schwerpunkte ihrer Forschungsprojekte sind die lebensstilbasierte Adipositastherapie sowie genetische Determinanten des Körpergewichts.

Dipl.-Ing. M.Sc. Christian Zacherl
ist Geschäftsfeldmanager Lebensmittel am Fraunhofer Institut IVV. Er beschäftigt sich u. a. mit dem Themengebiet gesunde Lebensmittel wie fett-, zucker- oder salzreduzierte Produkte sowie mit der Entwicklung neuer Technologien für die Lebensmittelverarbeitung.

Dr. Dietrich Garlichs
ist Geschäftsführer der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Er ist Gründer und Sprecher der Deutschen Allianz Nichtübertragbare Krankheiten (DANK). Er war Geschäftsführer von diabetesDE und des Deutschen Komitees für UNICEF.

Stephan Becker-Sonnenschein
ist seit 2012 Geschäftsführer des Vereins »Die Lebensmittelwirtschaft«, war Präsident des Berufsverbands für Öffentlichkeitsarbeit DPRG und in der Konzernkommunikation tätig, u. a. bei BURDA Medien, Philip Morris, Kraft Foods, Telefónica.

Oliver Huizinga
ist seit 2010 bei foodwatch und verantwortlich für die Kampagnenaktivitäten zum Thema Kinderernährung und Adipositasprävention. Zuvor arbeitete er in diversen Agenturen für politische Kommunikation.

Rita Hagl-Kehl
Die Gymnasiallehrerin ist SPD-Bundestagsabgeordnete und u. a. Mitglied des Ausschusses für Ernährung u. Landwirtschaft sowie stellvertretende Sprecherin der Arbeitsgruppe Ernährung und Landwirtschaft der SPD-Bundestagsfraktion.